



**Dr. Birgit Malecha-Nissen**  
Mitglied des Deutschen Bundestages

## Pressemitteilung

„Handy aus – Erholung an“

### **Bundestagsabgeordnete Dr. Birgit Malecha-Nissen besucht die Ostseeklinik Schönberg-Holm im Rahmen ihrer Sommertour 2017**

Plön, 11.07.2016

**Bürgerbüro Kreis Plön**

Rautenbergstraße 15  
24306 Plön

Telefon: (04522) 7656060

E-Mail: birgit.malecha-nissen.mdb@bundestag.de

**Berliner Büro:**

Platz der Republik 1  
11011 Berlin

Telefon: (030) 227-75165

Fax: (030) 227-70165

birgit.malecha-nissen@bundestag.de

„Die vielen qualifizierten Fachkräfte und den ‚roten Faden‘, der sich durch das Konzept zieht finde ich beeindruckend“, lobt die Bundestagsabgeordnete Birgit Malecha-Nissen bei ihrem Besuch die Ostseeklinik Schönberg-Holm. In ihrem Gespräch mit der Klinikleitung, Chefärzten und Betriebsrat hat sich Birgit Malecha-Nissen über die momentane Situation und die Ziele der Rehabilitationsklinik informiert.

„Unser Fokus liegt auf der Verbindung aus Therapie und Erholung“, erklärt Klinikleiter Thomas Fettweiß. Neben den Dienstleistungen von insgesamt 24 verschiedenen Berufsgruppen wird den Patienten der Komfort eines vier-Sterne-Hotels geboten. „Die Politik hat den Handlungsbedarf in der Rehabilitation erkannt und ist ihn angegangen“, so Fettweiß.

Einen großen Beitrag zum Reha-Erfolg könnten auch Handys leisten, die einfach einmal abgeschaltet bleiben. Das Gefühl, ständig erreichbar sein zu müssen, hemmt den Behandlungsprozess insbesondere berufstätiger Patienten. Deshalb raten die Klinikärzte dazu, das Smartphone auch einmal beiseite zu legen, um Körper, Geist und Seele die Chance zu geben, "herunterzufahren" und anzukommen.

Auch Peter Kokocinski, Bürgermeister der Gemeinde, ist von der Arbeit der Klinik überzeugt: „Hier passiert über viele Jahre viel Gutes.“

**Bildunterschrift:**

„2017-07-07\_Ostseeklinik Schönberg-Holm“:

Birgit Malecha-Nissen (Dritte v.l.) trifft mit Peter Kokocinski (Zweiter v.l.) unter anderem den Geschäftsführer Thomas Fettweiß (Dritter v.r.) beim Besuch der Ostseeklinik Schönberg-Holm